

ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ПРОДУКТОВ ПАНТОВОГО ОЛЕНЕВОДСТВА
В САНАТОРНО-КУРОРТНОМ ЛЕЧЕНИИ БОЛЬНЫХ С
ВЕГЕТАТИВНЫМИ ДИСФУНКЦИЯМИ
Елфимов Ф.Е., Суховершин А.В., Подорогин А.В. (e-mail: sav@sanrussia.ru)
ЗАО «Санаторий «Россия», г. Белокуриха, Алтайский край

Известно, что вегетативные расстройства снижают адаптивные возможности организма. В тоже время, сокращение сроков пребывания на курорте при интенсификации курсов лечения создают дополнительную нагрузку на регуляторные системы пациентов, поэтому поиск вегетотропных средств актуален.

Учитывая, что продукты пантового оленеводства, являясь природными адаптогенами, повышают неспецифическую резистентность и функциональные ресурсы человека, мы провели оценку эффективности их применения на курорте Белокуриха при укороченных сроках санаторно-курортного лечения у больных с вегетативными расстройствами. Использовался продукт пантового оленеводства – оздоровительное средство пантовые ванны «О-Панто» (медицинская технология ФС №2010/196 от 31.05.2010 г.).

Исследовано 49 больных с синдром вегетативно-сосудистой дистонии, в т.ч. мужчин – 21 чел., женщин – 28 чел., средний возраст 34,5 лет. Все пациенты получали 14-дневный курс лечения: ванны №10, циркулярный душ, массаж воротниковой зоны, ЛФК, плавание в бассейне. При этом пациенты 1-ой группы (основная, 25 чел.) принимали пантовые ванны «О-панто», 2-ой группы (контрольная, 24 чел.) получали бишофитные ванны.

В результате лечения у всех больных наблюдалось улучшение и редукция вегетативных нарушений. В 1-ой группе отмечена наиболее выраженная положительная динамика функционального состояния вегетативной нервной системы, снижение гиперсимпатикотонии ($p < 0,05$), уменьшение степени вегетативных нарушений по субъективным и объективным признакам. Самооценка по тесту САН значительно выше, чем во 2-ой группе, среднее значение показателей самочувствия составило $63,5 \pm 8,1$ балла, активности – $63,1 \pm 7,8$ баллов, настроения – $67,4 \pm 9,4$ балла. По совокупности оценки индивидуальных профилей теста СМЛ у пациентов 1-ой группы отмечалось достоверное уменьшение среднего Т-балла по шкалам F, 1, 3, 7, что свидетельствует о снижении эмоционального дискомфорта, нервозности. Уровень реактивной тревожности по тесту Спилбергера снизился ($p < 005$): во 2-ой группе – с $25,4 \pm 0,4$ до $20,7 \pm 0,5$; в 1-ой группе – с $24,9 \pm 0,5$ до $17,7 \pm 0,3$.

Таким образом, применение продуктов пантового оленеводства в виде ванн «О-панто» в условиях курорта Белокуриха у больных с вегетативными дисфункциями способствует повышению результатов лечения.